



子どもがすくすく育つこと。子育てにしあわせが増えること。

練馬区民設
子育てのひろば事業

プレパひろば 通信

nakamurabashi purepa hiroba

2018年 秋号
vol.1

マタニティ～赤ちゃんの
ママ・パパに向けたニュースレターです。

はじめまして。

10月にオープンしたばかりの中村橋プレパひろばです。

季節は夏から秋へ。

ピンクとも紫ともつかない空の色。

帽子のついたどんぐりや、真っ赤なトンボ。

外に一步踏み出せば、秋のお知らせに出会います。

ひろばでは、お部屋で過ごしたり、

お外へ繰り出したり、赤ちゃんが寝ている間に

のんびり読者したり。過ごし方はみんなそれぞれ。

ひとりでの子育てが大変で、つらいのは当たり前。

だから、誰かを頼ったり、誰かに頼られたり、

そんな子育てのお手伝いができたらいいなと

願っています。

できないことは誰かが無理をしてやるよりも、

できないからみんなで作ってみよう！と、

楽しめるほうがステキだと思いませんか？

ここには、たくさんの手がありますよ。

私もあなたもはじめまして。

どきどきした気持ちは同じかな。

少しずつ、つながっていききたいな。

新たな出会いを楽しみに待っています♪



イベント情報

赤ちゃんとおそぼう！

コミュニケーション講座

10月18日(木)

講師・榎本助産師さん

10:00～11:00

予約不要・参加費無料

助産師さんに教えてもらおう！赤ちゃんとお大人との楽しいコミュニケーション遊び！赤ちゃんに話しかけるって、どうやるの？0歳児期に必要な「声かけ」赤ちゃんとの「遊び」について教えてもらいながら、その遊びが身体と心の発達にどんな効果があるのかもわかる講座です。

すてきな絵本の読み伝え♪

コンサートリーディング

10月23日(火)

講師・森川美代子さん

12月 4日(火)

「おはなしの風」「絵本のおうち」主催

10:30～11:30

予約不要・参加費無料

季節や月の行事に関連する絵本と音楽を合わせたの読み伝え。0歳の赤ちゃんでも楽しめる絵本や日々の子育てをそっと励まし癒してくれる大人向けの絵本とも出会えますよ。ひろばでとても人気の企画です。

小児科医師に聞く！

病気にならないホームケア講座

11月21日(水)

講師・荻島都築先生

10:00～11:00

予約不要・参加費無料

3人の子どもを育てる母である小児科の先生に来ていただき、いざ！というときの受診のめやすや適切な判断と看護をするための具体的なお話です。インフルエンザ流行を見据え、早めに知っておくことで子どもたちの変化にも安心して対応できます。個別相談もあります。

助産師さんに聞く！

桶谷式母乳育児講座

12月13日(木)

講師・白石さん 河田さん

10:00～11:00

予約不要・参加費無料

桶谷式公認の助産師さんによる講座。

赤ちゃんとお母さんにとっての母乳育児の良さや双方にとって負担なく終わることができるよう「断乳」についても知ることができますよ。正しいマッサージの方法も模型やイラストを見ながらわかりやすく話してもらえます。

中村橋プレパひろばの年末年始のお休みは、12月22日～1月4日です。